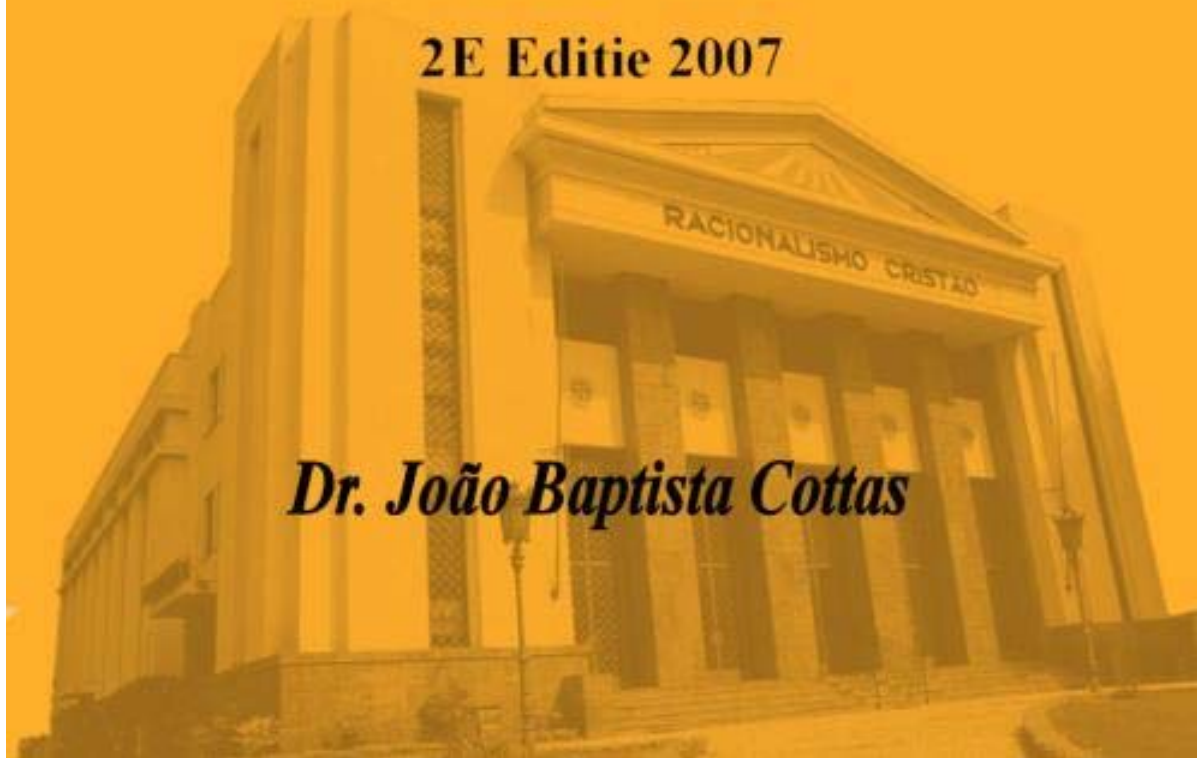


**HET CHRISTELIJK  
RATIONALISME  
IN VOGELVLUCHT**

**2E Editie 2007**

***Dr. João Baptista Cottas***



**HET CHRISTELIJK RATIONALISME**

**IN VOGELVLUCHT**

**2<sup>E</sup> EDITIE 2007**

**Dr. João Baptista Cottas  
Arts**



## INHOUDSOPGAVE

	Pagina
1. TOELICHTING 1 <sup>E</sup> EDITIE	3
2. VOORWOORD	3
3. HET CHRISTELIJK RATIONALISME	4
4. INSTRUKTIEVE UITLEG	11
5. TOEGEPASTE UITSTRALINGEN	19
6. ADRESSEN VAN CR-HUIZEN IN NEDERLAND & BELGIË	23

## **TOELICHTING 1<sup>E</sup> EDITIE**

De 1<sup>ste</sup> editie van de vertaling “Noções de Racionalismo Cristão” heet “Denkbeelden van het Christelijk Rationalisme”. Aangezien men vindt dat “Noções de Racionalismo Cristão” meer betekent dan “Denkbeelden van het Christelijk Rationalisme” hebben we besloten om een vertaling te nemen die Noções de Racionalismo Cristão meer dekt en er is gekozen voor “Het Christelijk Rationalisme in Vogelvlucht”.

## **VOORWOORD**

Deze brochure is bestemd voor degenen die voor het eerst in contact komen met het Christelijk Rationalisme.

Het is geschreven in een toegankelijke taal en heeft tot doel de beginner voor te bereiden op spiritualistische onderwerpen en een beter begrip van een Leer die, door haar eenvoud, steeds meer acceptatie vindt door mensen die het onstoffelijk leven bestuderen.

Het Christelijk Rationalisme is een (filosofische) wetenschap en daarom is het nodig dat, voordat men met het lezen van het basisboek begint – ook het Christelijk Rationalisme genoemd -, de begrippen en definities die daarin worden gebezigd, nader worden uitgelegd.

Niet alleen beginners, maar ook degenen die hun leven richting willen geven op basis van de rationele en wetenschappelijke principes beschreven in bovengenoemde boek, zullen in deze brochure eenvoudige en pretentieloze uitleg vinden die hun wens tegemoet zal komen.

De Auteur

## **HET CHRISTELIJK RATIONALISME**

**Wat is het Christelijk Rationalisme?**

Het Christelijk Rationalisme is in essentie een spiritualistische Leer die de geestelijke evolutie behandelt en alles uitlegt binnen de rede, het redeneervermogen, de wetenschap en de Waarheid verkondigd door Jezus.

### **Wat is het doel van het Christelijk Rationalisme?**

Het doel van het Christelijk Rationalisme is de mens te verlichten, spirituele kennis bijbrengen, opvoeden, kennis verschaffen, zwakke zielen helpen opstaan, verzwakte lichamen versterken, ondeugden bestrijden en tevens de mens leren rechtschapen, moedig, waardevol, eenvoudig en eervol te zijn.

Het Christelijk Rationalisme is geen religie of sekte. Het is een filosofische Leer met spiritualistische grondslag. Het verkondigt beginselen die de mens helpen zijn slechte gewoontes af te leren en voorziet hem van middelen om inzicht te verkrijgen in het leven op deze planeet, alsook de reden van zijn verblijf alhier.

Gebaseerd op de leer van Christus, het CR *bevestigt* dat "Alleen de Waarheid de mens zal bevrijden uit de klauwen van onwetendheid en als zodanig hem voorbereidt op de vervulling van zijn plichten op aarde".

Het CR aanvaardt het bestaan van een Superieure Kracht (God) die wij "Grote Focus" noemen en die in het hele Universum aanwezig is met zijn licht.

De mens wordt ook geleerd waarachtig en eervol te zijn, de zwakkeren worden sterk gemaakt en aangemoedigd om het leven op te pakken, door hen te laten zien dat ze niets dan ook hoeven te vrezen, zoals bijvoorbeeld de dood, armoede, werk of zelfs de strijd om het bestaan. Het CR oriënteert de mens in het controleren van zijn buitengewone verlangens. Het denken, de wil, de discipline, de moraal, het werk, het gezin en het Vaderland staan centraal in deze Leer en worden buitengewoon gewaardeerd door het CR.

De beginselen van het CR gaan uit van het redeneervermogen en het verstand. Men leert dat door verlicht te denken de mens zich vrijmaakt van het fanatisme en bijgeloof. Het lezen en het studeren worden aangemoedigd, ondeugden worden bestreden, vooral roken, gokken en consumptie van alcohol. Zwarte en witte magie worden ook bestreden en men wordt geleerd respect te hebben voor alle religies alsook de denkwijze van ieder menselijk wezen.

Binnen het CR wordt beproeving of noodlot in de zin van voorbeschikking niet geaccepteerd. Alle handelingen in het leven, zo wordt ons geleerd, hangen af van de toepassing van de **vrije wil** en dat we naar de aarde zijn gekomen om geestelijk te groeien en niet overgeleverd te worden aan *beproeving* of *voorbeschikking*.

Je bent zoals je denkt; wie zijn medemens kwaad toewent, zal hetzelfde overkomen. Op dezelfde wijze, die goed doet, goed ontmoet, (dit houdt in dat) je bent zoals je wilt zijn. Men moet oppassen met gevoelens van haat, jaloezie en boosheid. We moeten ons lichaam en geest gereinigd houden, zodat wij een gezond, rustig e welvarend bestaan kunnen leiden.

Het CR leert de mens respect te hebben voor de denkwijze van zijn medemens en spreekt geen politieke voorkeur uit, maar bestrijdt wel extremistische ideologieën. Door middel van de leerstelling worden de mensen bewustgemaakt van het **leven** en geleerd nuttig te zijn voor zichzelf, het **gezin**, het **vaderland** en de **mensheid** in het algemeen.

### **Waar wordt het Christelijk Rationalisme gepraktiseerd?**

Het CR wordt gepraktiseerd in het hoofdkwartier – Redemptor Centrum - in Rio de Janeiro, in andere Christelijk Rationalistische huizen in Brazilië en in het buitenland, met het doel mensen op te vangen die hun richting kwijt zijn geraakt en die gebukt gaan onder grote geestelijke en lichamelijke leed.

### **Wie heeft het Christelijk Rationalisme gesticht?**

Het Christelijk Rationalisme werd gesticht door twee grote idealisten en spiritualisten - Luiz José de Mattos en Luiz Alvez Thomaz - die naar deze wereld kwamen met het voornaamste doel, het werk van Jezus Christus voort te zetten, namelijk de mensheid verlichting en spiritualiteit bijbrengen.

Voordat Luiz de Mattos overleed, benoemde hij António do Nascimento Cottas als zijn opvolger. In 1926 na het overlijden van Luiz de Mattos nam António Cottas de leiding van de Doctrine in handen. De "fundering" van het Christelijk Rationalisme werd door hem geconsolideerd en onder zijn toezicht zijn er veel Rationalistische huizen gerezen.

### **Wat is het verschil tussen het Christelijk Rationele en wetenschappelijke Spiritisme en het CR?**

De Doctrine "Christelijk Rationalisme" begon aanvankelijk onder de naam Christelijk Rationele en Wetenschappelijke Spiritisme, gebruikmakend van het mediumschap van mensen van goede wil en van de onderontwikkelde praktijk van het spiritisme, om haar basis te kunnen leggen. Echter, door haar geleidelijke ontwikkeling, zowel wetenschappelijk als spiritueel, werd de naam veranderd in Christelijk Rationalisme, dat uitsluitend zorgdraagt voor de verlichting van de mensheid en haar geestelijke groei.

### **Wat betekent geest?**

De geest is een actieve, intelligente en machtige kracht, die gebruik maakt van de materie voor de vorming van de atoom, later de molecule en uiteindelijk de kern, en wiens leven geleidelijk volmaaktheid bereikt via het minerale rijk, het plantenrijk en het dierenrijk, waardoor kleine organismen ontstaan. Vanaf deze kleine organismen evolueert het **krachtdeeltje** via andere ontwikkelde soorten totdat het hogere vormen bereikt.

Door geleidelijke veranderingen in steeds hogere soorten, evolueert dus het krachtdeeltje als zodanig tot het niveau van geest die, in dit stadium, klaar is om in een menselijk lichaam te incarneren. De geest incarneert en desincarneert zo vaak als het nodig is, tot hij de volmaaktheid heeft bereikt waaraan hij onderworpen is op deze planeet.

De geest is derhalve licht, intelligentie, ondeelbaar en eeuwig.

### **Kiest de geest zelf het land waar hij geboren wil zijn?**

Het antwoord is ja. De geest, een deeltje van de Universele Kracht (lees God), wanneer hij zich nog in zijn lichtwereld bevindt, heeft de vrijheid om te kiezen waar hij geboren wil zijn, om zijn evolutie zo snel mogelijk te bereiken.

### **Kiest de geest, vanuit zijn lichtwereld het beroep dat hij wil uitoefenen op aarde?**

Ja. Voordat de geest neerdaalt op deze planeet, beslist hij welk beroep hij wil volgen. Om deze reden moeten ouders zich niet (overmatig) bemoeien met het beroep dat hun kinderen willen kiezen, maar wel hen proberen de weg te wijzen en van advies te voorzien. Er zijn ouders die hun kinderen dwingen om bepaalde beroepen te kiezen, zoals dokter, ingenieur, advocaat of leraar, terwijl zij in hun lichtwereld andere soorten beroepen hadden gekozen. Vandaar dat er velen in hun beroep falen en als gevolg daarvan ook in het leven falen.

### **Kiest de geest zijn ouders vóór de incarnatie?**

Ja. Elke geest kiest zijn ouders om hem te oriënteren en zijn vooruitgang mogelijk te maken na zijn incarnatie. Echter, ouders schieten vaak te kort, weten hun kinderen niet goed op te voeden en de juiste weg te wijzen. Vandaar dat er ontelbare geesten met spirituele gebreken kampen. Deze geesten gaan deze wereld voorbij zonder enige vorderingen.

### **Wanneer neemt de geest het stoffelijke lichaam in bezit?**

De geest leidt op afstand, door middel van fluïde schakels, de vorming van elk deel van zijn fysieke lichaam en assisteert daarbij volledig gedurende de zwangerschap totdat de embryonale ontwikkeling voltooid is, waarna hij het lichaampje in bezit neemt, namelijk op het moment dat de baby begint te huilen, als teken dat de incarnatie heeft plaatsgevonden.

### **Bepaalt de geest zelf, vóór zijn incarnatie, het leed dat hij moet doorstaan op aarde?**

Wanneer de geest zich nog in zijn lichtwereld bevindt, midden in het spirituele leven en vrij van storende invloeden, beslist hij om op aarde te incarneren voor zijn spirituele evolutie, en zodoende de verplichtingen na te komen die hij zichzelf heeft opgelegd op het spirituele vlak. Zijn spirituele verrijzing(opklimming) hangt af van het feit of hij, tijdens zijn incarnatie, zijn vrije wil ten goede of ten kwade aanwendt. Hoe meer hij strijdt, werkt of lijdt om zijn fouten, onvolmaaktheden, en slechte gewoontes te elimineren, des te sneller zal hij verlichting bereiken, waardoor zijn spirituele groei een feit zal zijn en zijn volmaaktheid steeds groter zal worden.

### **Wordt voortijdig desincarnatie, als kind of op jongere leeftijd, door de geest zelf geprogrammeerd?**

Nee. Geen enkele geest komt naar deze wereld met de bedoeling als kind of puber te overlijden. De geest komt met het volle bewustzijn dat hij de vier fasen van het aardse leven zal doormaken, namelijk kindertijd, jeugd, volwassenheid en ouderdom. Gedurende deze vier periodes van het aardse bestaan en afhankelijk van de leeftijd van het fysieke lichaam, heeft de geest plichten, verplichtingen en afspraken die, indien goed vervuld, in grote mate zullen bijdragen aan zijn spirituele vooruitgang.

Echter, indien een geest voortijdig desincarneert, zonder er zelf voor gezorgd te hebben, dan moet de oorzaak gezocht worden in externe factoren die van uiteenlopende aard kunnen zijn.

### **Wat betekent "fysieke lichaam"?**

Het fysieke of stoffelijke lichaam is de meest complete manifestatie van de vitale kracht, ontworpen door de *Universele Intelligentie*, in de perfectste rangschikking, om de geest van de middelen te voorzien die hij nodig heeft op deze planeet.

Het stoffelijke lichaam is dus de locomotief waarvan de geest gebruikmaakt, om de verplichtingen en verantwoordelijkheden die hij is aangegaan in zijn lichtwereld te kunnen vervullen.

### **Wat betekent "astrale lichaam"?**

Het astrale lichaam, ook wel **onderbewustzijn** genoemd, is de verbindingsbrug tussen het mentale lichaam(geest) en het fysieke lichaam. Aan het mentale lichaam is het verbonden door permanente vibraties en de verbinding met het fysieke lichaam komt tot stand door middel van fluïde schakels. De samenstelling van het astrale lichaam komt overeen met de aard van de fluïde materie van de spirituele wereld waartoe de geest behoort, evenals het fysieke lichaam dat overeenkomt met de materie waarvan de planeet aarde is gevormd. Het astrale lichaam verschilt per lichtwereld, wat betekent dat hoe hoger het evolutieniveau van de geest, hoe fijner (doorzichtiger) zijn astrale lichaam zal zijn.

### **Wat betekent "mentale lichaam"?**

Het mentale lichaam is *Kracht*, is *Intelligentie*, en is derhalve de *Geest* die, de andere twee lichamen waarop hij steunt - het fysieke en het astrale - leidt en bestuurt, om te werken aan zijn evolutie

### **Wat betekent "incarnatie"?**

Incarnatie is de handeling die plaatsvindt wanneer de geest een fysiek lichaam in bezit neemt, dit in navolging van een psychische wet waaraan hij onderworpen is, voor zijn evolutie en perfectie en tevens om fouten van eerder incarnaties goed te maken.

### **Wat betekent "desincarnatie"?**

Desincarnatie betekent dat de geest, samen met zijn astrale lichaam, het fysieke lichaam verlaat. De animistische draden die als bindend element dienen, raken los van het fysieke lichaam dat levenloos achterblijft en als een samenklontering van materie uit elkaar valt en opgaat in andere organische vormen.

### **Wat betekent "het Universum"?**

Het Universum is de verzameling van alle planetenstelsels die, op hun beurt uit verschillende groepen werelden bestaan. Deze werelden worden bewoond door wezens, waarvan sommige puur materieel en levenloos zijn en andere actief en levendig zijn.

In de oneindige ruimte bestaan duizenden bewegende werelden die ontwikkelde en minder ontwikkelde geesten behuizen. Ook geesten van zeer hoge evolutie bewonen deze werelden.

### **Wat betekent "de planeet Aarde"?**

De planeet Aarde is een hemelslichaam dat zich in de oneindige ruimte bevindt en dat uit Kracht en Materie bestaat, waarvan de bestanddelen als bouw materiaal dienen om het stoffelijke lichaam vorm te geven, waarmee de geest zich in deze wereld kan voortbewegen.

### **Wat is de samenstelling van het Universum?**

Het Universum bestaat uit twee unieke elementen, namelijk Kracht en Materie.

### **Wat betekent "Kracht"?**

Kracht, ook (door het CR) Universele Intelligentie genoemd is het actieve levensdeel, oftewel de levensbron van alle wezens, die alles organiseert, in gang zet en laat voortbewegen. Krachtdeeltjes zijn in alle hoeken van het Universum vertegenwoordigd

### **Wat betekent "Materie"?**

Materie is het passieve element dat door de Kracht wordt gebruikt om haar evolutie te beginnen in de prille onderverdeling van de atoom, alvorens over te gaan tot de samenstelling van de moleculen, met als beginpunt het minerale rijk, daarna het plantenrijk, vervolgens het dierenrijk, om uiteindelijk over te gaan tot de vorming van de micro-organismen van het laagste soort.

### **Wat betekent "leven"?**

Leven is de constante invloed van de Kracht over de Materie, waaraan alles wat betrekking heeft op het leven, onlosmakelijk verbonden is.

### **Wie zijn "wij"?**

Wij, mensen, zijn deeltjes van de Universele Intelligentie en, als geesten, maken we deel uit van de ontelbare werelden die er in het oneindige Universum zijn.

### **Wat zijn "lichtwerelden"?**

Lichtwerelden zijn min of meer ontwikkelde werelden die als verblijfplaatsen dienen voor de geesten. Iedere mens op aarde behoort tot een van de spirituele werelden in het oneindige Universum.

### **Wat is "God"?**

God is in de loop der tijden door vele sekten en religies voorgesteld als een soort almachtige koning die men echter niet goed weet te definiëren en die vaak wordt neergezet als een mens van vlees en bloed.

De definitie die het Christelijk Rationalisme aan "God" toekent is "Grote Focus", geestelijke schepper van alles wat er in het Universum bestaat. Alles wat in de natuur voorkomt, vanaf het kleinste zandkorreltje tot aan de hoogste berg, vanaf de micro-organismen tot aan de grootste plant, heeft zijn oorsprong in deze "scheppende kracht", c.q. "Grote Focus", c.q. "Universele Intelligentie" die alles van energie voorziet en in beweging brengt.

### **Wat betekent "hemel" en "hel"?**

Geen enkele religie heeft tot op heden deze twee begrippen gedefinieerd. Hemel en hel zijn religieuze concepten, uitgevonden om te dienen als "verblijfplaatsen voor zogenaamde heiligen en demonen oftewel kwaadaardige geesten". Het zijn begrippen die geen enkele betekenis hebben, want er bestaan geen heiligen of demonen. De religies maken gebruik van deze twee begrippen – hemel en hel - om, in hun eigen voordeel, de onwetendheid van de mens uit te buiten. Kinderen worden al vanaf hun eerste levensjaren door religieuze leiders geleerd te geloven in het bestaan van hemel en hel, zodat ze, ook op volwassene leeftijd uitgebuit kunnen worden.

Heiligen en demonen zijn alle mensen op aarde, afhankelijk van de wijze waarop men zich gedraagt en zijn leven leidt, namelijk goed of slecht.

### **Wie was Jezus?**

Jezus was een man als iedere andere, bestaande uit Kracht en Materie. Hij is geboren uit een vrouw en had ook een vader als andere mensen. Hij is niet naar de aarde gekomen als een goddelijk wezen of als een ontwerp en gunst van de Heilige Geest, zoals sommige religies willen doen geloven. Zijn vader was Jozef en zijn moeder was Maria.

Jezus is een geest van het allerhoogste evolutieniveau die talloze keren is geïncarneerd op deze wereld, om de mensheid te leren leven binnen de morele principes, met respect voor de wetten van het leven.

In zijn preken riep Jezus de mensen op om elkaar lief te hebben en te respecteren, als zijnde broeders en Hij liet tevens zien dat goed en kwaad in de menselijke wil zitten. De mens moest volgens Hem een eenvoudig leven leiden en Hij leerde ook dat, afhankelijk van de denkwijze, men het goede of het kwade aantrekt.

### **Wat betekent "Grote Focus"?**

Grote Focus betekent "Licht", Kracht, Intelligentie en is daarom de Geest die creëert, die drijft en die alles wat er in het Universum bestaat in beweging zet. Alles op deze planeet en op de spirituele werelden is onderworpen aan Zijn wetten en staat onder Zijn weldadige en zuiverende invloed.

### **Wat betekent "irradiatie"?**

Irradiatie is het uitstralen van gedachten en vibraties gericht op de hooggeëvolueerde spirituele werelden, waar deeltjes van de Grote Focus verblijven, namelijk de Hogere Geesten.

Wanneer wij aan een bepaalde persoon of plaats denken, zenden wij vibraties uit en maken we tevens gebruik van de wet van aantrekkingskracht voor het goede of voor het kwade.

Het Christelijk Rationalisme bidt niet en past ook geen gebeden toe, zoals door diverse religies wordt geleerd, met het doel bescherming of gunsten af te smeken. De volgers van het Christelijk Rationalisme gebruiken de irradiatie als middel om hun psychische toestand te verbeteren en zich bewust te maken van hun fouten, zodat deze vermeden en hersteld kunnen worden.

### **Wat houdt "Psychische Reiniging" in?**

Psychische Reiniging bestaat uit mentale voorbereiding die door iedereen, 's ochtends en 's avonds, gedaan zou moeten worden, d.m.v. irradiaties gericht aan het Hogere Astraal, om het lagere astraal te verdrijven; dit zijn onderontwikkelde geesten die in de aardse atmosfeer verblijven en zich bezighouden met het verstoren en het ziek maken van de mens.

### **Wat betekent Hogere Astraal?**

De term Hogere Astraal omvat alle geesten van de hogere sferen die de evolutie van deze planeet onder hun hoede hebben. Met Jezus, als de allerhoogste ontwikkelde geest, worden de evolutionistische maatregelen die op aarde worden geïntroduceerd, afgestemd. Ook op het spirituele vlak waarin het Christelijk Rationalisme zich beweegt, worden geen beslissingen of maatregelen genomen zonder de spirituele goedkeuring van António Cottas – de astrale Voorzitter van het CR.

### **Wat betekent Lagere Astraal?**

Het Lagere Astraal wordt gevormd door geesten die, door gebrek aan kennis van het werkelijke leven, na hun desincarnatie in de aardse atmosfeer blijven rondwaren en mensen vergezellen die hen aantrekken met hun gedachten. Ze genieten ervan om mensen te verstoren, geestelijk ziek te maken en ruzies en onenigheid te veroorzaken.

### **Wat is een "medium"?**

Een medium is een toestel oftewel een fysiek instrument, waarvan geesten gebruikmaken om te communiceren met menselijke wezens.

Het is door gedisciplineerde, goed getrainde en verlichte mediums dat tijdens spirituele werkzaamheden in de christelijke rationalistische huizen geesten van verschillende hoge sferen hun boodschappen doorgeven en morele principes uitleggen.

### **Hoe werkt een geest op een medium?**

Een geest kan zijn boodschap doorgeven via een medium, alleen als het medium, in de eerste plaats, ermee akkoord gaat.

Het medium kan de ontvangen boodschappen doorgeven of deze tegenhouden. Hij/zij heeft de macht en controle over het proces.

Als de ontvangen spirituele mededeling afgelopen is, trekt de desbetreffende geest zich terug.

### **Wat is het doel van "sessies" voor Psychische Reiniging?**

De spiritualistische bijeenkomsten voor psychische reiniging hebben tot doel het verdrijven van verstoorde geesten die mensen omgeven en geestelijk ziekmaken, tot buiten de aardse atmosfeer; ook mensen die mentaal ziek zijn worden geholpen en beter gemaakt. Deze

werkzaamheden hebben ook tot doel het bestaan van het geestelijke leven te bewijzen en ook te laten zien dat het merendeel van de kwalen die de mensheid teisteren, door deze verstorende geesten worden veroorzaakt.

### **Waaruit bestaat de hygiëne van de ziel?**

De hygiëne van de ziel bestaat uit de macht van de geest om het lichaam te beschermen tegen kwalen die hem kunnen bedreigen. Hij kan het lichaam gezond houden d.m.v. vibraties over de organische functies en deze ten goede veranderen. De geest kan door zijn wil pijn beheersen en ziekten uit het lichaam verdrijven.

De mentale hygiëne bestaat tevens uit goede daden, verheven denken en de beheersing van de geest over de materie.

### **Wat is denken?**

Denken is een spirituele vibratie. De oneindige ruimte is geheel gevuld met zulke vibraties die het Universum in alle richtingen doorkuisen. Het zijn deze vibraties die gedachtenstromen verspreiden, en het succes van alles wat men onderneemt is daarvan afhankelijk. Zoals men denkt, zo trekt men aan en dit kan zijn: goed of kwaad, ziekte of gezondheid.

### **De "wil" wat betekent het?**

De wil is de levendige energie die voortkomt uit de invloed van alle krachten van de geest. De wil biedt weerstand aan het vervullen van verlangens hetzij van fysieke, hetzij van psychische aard.

Het tonen van je wil is een teken van kracht en het bieden van weerstand aan materiële en spirituele verleidingen.

Het fysieke lichaam weerspiegelt de effecten van de wilskracht.

### **Wat betekent "eerbied"?**

Een eervol mens is degene die zichzelf overwint, die buitensporige verlangens van zich weet af te houden en die altijd de waarheid spreekt. Een eervol mens is bedachtzaam in al zijn handelingen en hij kiest zijn woorden met voorzichtigheid. Hij is dapper in alles wat hij onderneemt, hij laat zich nooit uit het veld slaan, hij is rechtvaardig en geeft eenieder wat hem toekomt.

### **Wat is vreugde?**

Vreugde, verdriet en slechte humeur, zijn geestelijke toestanden die zich laten weerspiegelen op het gezicht van het individu. Op het gelaat kan men de psychische staat van ieder mens aflezen. Een blij mens heeft doorschijnende ogen, normale polsslag, rustige ademhaling, een glad voorhoofd, een gelukkig voorkomen en een mooie uitstraling, terwijl een verdrietig en slecht gehumeurd mens een morbide aspect vertoont, zijn lichaam beeft, zijn hart klopt, zijn ademhaling is beklemmende, zijn polsslag is zwak en zijn gezicht is bleek.

Vreugde is een oppeppend en stimulerend middel, verdriet en slechte humeur werken storend op de geest en trekken ziekten aan.

Deze psychische toestanden laten zien in welk astraal gezelschap, namelijk slecht of goed, de mens zich bevindt en weerspiegelen tevens zijn goed of slecht gedrag.

### **Wat is geluk?**

Geluk is een emotionele toestand van vreugde en morele comfort. Zij kan in het innerlijke van ieder mens bestaan. Wij kunnen allen gelukkig of ongelukkig zijn, afhankelijk van het goed of slecht gebruik van de **vrije wil**.

### **Wat is zelfmoord ?**

Zelfmoord is een verwerpelijke daad die laat zien dat de zelfmoordenaar in een slechte psychische toestand verkeert en volledig overmeesterd is door het lagere astraal. Men vergist zich in de veronderstelling dat door het plegen van zo'n zwakke spirituele daad men zich vrijmaakt van het morele en materiële lijden dat hem/haar kwelt, wat in werkelijkheid alleen maar toeneemt.

De zelfmoordenaar kan slechts zijn fysieke lichaam verwoesten; maar nooit de geest, die al het leed en de pijn die veroorzaakt worden door zo'n ondoordachte daad zal moeten dragen. Het leed dat de zelfmoordenaar ondergaat is zodanig kwellend voor de geest, dat zelfs na het plegen van de daad en het zien van zijn vernietigde lichaam, de geest in hopeloze toestand op zoek gaat naar troost die hij echter niet vindt, door de verwarde toestand waarin hij zich bevindt. Pas wanneer de Hogere Krachten hem kunnen benaderen, verlaat hij de verstoorde toestand en wordt begeleid naar zijn lichtwereld, waar hij bewust wordt van de onnoemelijke spirituele misdaad die hij pleegde en die door onbeschrijflijke leed goed gemaakt zal moeten worden in toekomstige reïncarnaties.

## **I N S T R U K T I E V E   U I T L E G**

### **Waarde van discipline**

Zonder discipline bestaat geen orde. Het C.R. leert dat discipline in het menselijk leven onmisbaar is. Discipline in de geest om emoties en geestdriften te kunnen beheersen, discipline tijdens het werk en tijdens ontspanning van de geest zelf. Door de tijd goed in te delen krijgt men een ordelijk leven, gelegenheid om te werken, om te rusten en om zich algemeen te ontwikkelen.

### **Waarde van het werk**

Eervol werken is een volstrekt noodzakelijke voorwaarde voor de evolutie elke geest. Ledigheid is de oorzaak van grote kwalen.

### **Kwalen door gezelschap van het lagere astraal**

Wanneer de mens geen moraal bezit en niet goed nadenkt, trekt hij ziekmakende vibraties aan van gelijksoortige mensen, alsook de schadelijke invloeden van de inbezitnemende geesten die het verstoorde evenwicht verergeren, waarbij het fysieke lichaam getroffen wordt en tevens kwalen van uiteenlopende aard worden veroorzaakt.

### **Fanatisme**

Het Christelijk Rationalisme wijst geloof en bijgeloof af. De principes van het Christelijk Rationalisme zijn niet gestoeld op geloof, maar wel op het redeneervermogen en op een rationele uitleg van het leven. Waar geloof en bijgeloof een rol spelen heerst het fanatisme, waardoor er geen plaats zal zijn voor redenering.

### **Het verkrijgen en het behouden van gezondheid**

De mentale en fysieke hygiëne is heel belangrijk. De mentale hygiëne bestaat uit het verbeteren van alle ondeugden, het correct denken, het zich zodanig opvoeden om een sterke wil te verkrijgen die georiënteerd is op het goede, en altijd waardevolle en morele gedachten uitstralen.

De fysieke hygiëne bestaat uit verzorging van het lichaam, zoals: dagelijks douchen, ademhalingsoefeningen, ritmische gymnastiek, goede voeding op de juiste tijd en vroeg

slapen en opstaan. De gezondheid van het lichaam is afhankelijk van de geestelijke gezondheid.

### **Leren is een noodzaak**

Leren is onmisbaar in het leven. Zonder onderwijs is er geen cultuur. Het is door het verlichten van het redeneervermogen dat de mens zich vrijmaakt van het fanatisme en van het bijgeloof. Het Christelijk Rationalisme zet de mens aan tot het bestuderen van een opbouwende en gezonde literatuur. Daarom is het noodzakelijk het basisboek "Het Christelijk Rationalisme" te bestuderen, dat in zijn bladzijden de onmisbare basis vormt tot de kennis van de Waarheid en de realiteit van het leven.

### **Onderdrukken van ondeugden stimuleren**

He Christelijk Rationalisme stimuleert het onderdrukken van alle ondeugden, wegens hun schadelijke gevolgen, beginnend bij de meest algemene, zoals: gokken, alcohol en roken. Het gaat niet om het bestrijden van mensen, maar slechts om ideeën en principes die morele gewoontes hervormen.

### **Wonderen noch evangeliën kennen bestaansgrond**

Het Christelijk Rationalisme (C.R.) baseert zich op principes, die door de Waarheid en door het ervaren van het leven worden aangetoond. De filosofie van het C.R. berust op eeuwige grondslagen, en niet op rituelen, of op boeken die geïnspireerd zijn door het belang of het fanatisme van de mensheid. Rationele en christelijke wetenschappelijke principes bestaan om toegepast te worden, en niet om simpelweg bewonderd te worden.

### **De medische wetenschap**

Het Christelijk Rationalisme bestudeert de samenstelling van de gehele mens in Kracht en Materie. Zodoende past dit wereldbeeld binnen het kader van het voorschrift van Hippocrates, dat als volgt luidt: "De kennis over de natuur van de mens, is het uitgangspunt van alle redeneringen in de medische wetenschap."

Kracht of Geest, bestaat al vóór de inrichting van het fysieke lichaam. Kracht of Geest is van heel groot belang voor alle levensdaden en in het verloop van alle ziektes.

Naast alle verschillende oorzaken van ziektes, samengevat onder: fysieke, chemische, parasitaire en microbiologische oorzaken, is er bovendien een heel belangrijke factor hieraan toe te voegen, namelijk: psychische oorzaken.

Aangezien de geest absoluut de baas is over het lichaam, wordt de geest door het Christelijke Rationalisme verlicht, dit om het verslagen lichaam er bovenop te helpen.

### **Men moet niet wanhopen**

Er bestaan mensen die, als ze zich in een moeilijke situatie bevinden, zich overgeven aan moedeloosheid. Op deze wijze onderdrukken zij alle inspiraties van strijd en vooruitgang, die zij uit hun spirituele wereld hebben meegenomen.

Deze handelswijze van verslagenheid is verwerpelijk en schadelijk. Probeert allen te leren en u te verrijken met waardevolle kennis.

Denk hierbij aan de grote weldoeners van de mensheid die uit het niets zijn voortgekomen.

## **De taak van de vrouw**

Het Christelijk Rationalisme benadrukt de vrouwenrol en wijst de vrouw op de volledige vervulling van haar opbouwende taak binnen de gemeenschap. Het gezegde luidt: “Wie de wieg schommelt, schommelt de hele wereld.”

De taak van de vrouw is zich telkens weer verder ontwikkelen zodat zij opvoeding kan geven. Op deze wijze geeft de vrouw vorm aan de ziel van kinderen en zorgt zij voor het besef van de ware eer voor het werk en voor het leven. Leer de kinderen om liefde te hebben voor het werk, eerlijk te zijn en hun medemens te benaderen met tederheid. Dit komt neer op het opbouwen van sterke karakters, het vormen van daadwerkelijke menselijke zielen, en het vormen van de pioniers van de nieuwe mensheid.

## **De taak van het gezin**

Aangezien het gezin de hoeksteen van de samenleving is, beschouwt het Christelijk Rationalisme een huwelijk als iets van meerwaarde, in plaats van alleen het verenigen van mensen. Het leert dat echtelijke banden altijd een innige verbintenis van zielen is. Het wordt tijd dat de jonge vrouwen niet meer de illusie hebben dat de prins op het witte paard hun pad zal kruisen. Zoek zielsverwanten, met wie u spirituele affiniteit heeft, en laat u zich niet afleiden door ziekelijke romantiek van banale literatuur. Jongeren behoren te weten hoe zij volwassen moeten worden. En zo zal het huwelijk niet een verbintenis van belangen en instinct zijn, maar een gemeenschap van zielen, zielen die hun plicht gaan vervullen. Een op deze wijze gevormd gezin is voorbereid om zijn taak te vervullen alsof het een school is waar geleerd wordt, door middel van woord en voorbeeld, hoe een gedisciplineerd leven te leiden, liefde voor het werk en onze naaste te hebben. Op deze wijze wordt het besef van innige eerlijkheid en plicht, in de ziel van de kinderen gevormd.

## **Het vaderland**

Het werkelijke vaderland van alle levende wezens zijn de lichtwerelden, die zich voortbewegen in de Oneindige Ruimte. Toch weten alle Rationalisten hun geboorteland te eren.

Brazilië - de wieg van het Christelijk Rationalisme – is het aardse vaderland van degenen die daar incarneren. En daarom verdedigt de Doctrine haar grootheid en de vooruitgang op spiritueel, cultureel en materieel gebied. Mocht de Braziliaanse soevereiniteit in gevaar zijn, dan zullen ook de christelijke rationalisten hiervoor opkomen, en hun plicht vervullen.

Het Christelijk Rationalisme is een school van moreel besef en burgerzin, en Brazilië liefhebben, een land waar alle volkeren zich verbroederen, is nog steeds en voor altijd, de mensheid liefhebben.

## **Hoe de gezondheid behouden dient te worden**

“Mens sana in corpore sano” ( een gezonde geest in een gezond lichaam) is een Latijnse zin van bijzondere spirituele betekenis, afkomstig uit de “Sátiras” van de beroemde Latijnse dichter Juvenal, waarin hij in opstand komt, en zijn verontwaardiging uit over de ondeugden en zedeloosheden van het oude Rome.

De gezondheid van het lichaam komt voort uit de gezondheid van de ziel, en deze vereist een goede verstandhouding tussen het lichaam en de ziel of de geest.

De normale werking van het lichaam, de fysieke gezondheid en het mentale of spirituele welzijn, zijn afhankelijk van een perfect evenwicht, en van een gezond individu, met heldere en harmonieuze gedachten.

Gelukkig zijn er al veel spirituele en christelijk rationalistische artsen, en deze beweren dat het zenuwstelsel voor de saamhorigheid van de ziel en het lichaam zorgt. Vanuit dit beginsel

kan de geest alle ziekten van het lichaam verwijderen, de kwalen die hem bedreigen ontwijken, en de pijn beheersen door de wil. Hiermee wordt verwezen naar ziektes van psychische aard, want er zijn veel lichamelijke ziektes, die het gevolg zijn van het onjuiste gebruik van de vrije wil, en van een ontregeld leven op deze planeet.

Behalve kanker, AIDS en de luchtvervuiling die momenteel de wetenschappers en overheden wereldwijd zorg baren, zullen er andere onbekende ziektes verschijnen. Wegens luchtvervuiling en de onreinheid van de radioactiviteit, worden er andere organismen en microben gevormd in de aardse atmosfeer; Infectieziekten worden beschouwd als kwalen die veroorzaakt worden door levende wezens, die onbekend zijn voor het menselijke organisme, waar ze zich kunnen nestelen en vermenigvuldigen. Er zijn verschillende categorieën van levende wezens die als veroorzakers van infecties kunnen optreden, namelijk: virussen, bacteriën, schimmels, protozoën, en zelfs wormen. De hoedanigheid van de voeding en de resistentie, vormt de basisvoorwaarde om weerstand te kunnen bieden tegen allerlei infectieuze of besmettelijke ziekten, waarbij ook de psychische toestand nog in beschouwing dient te worden genomen.

Wij raden iedereen sterk aan om beter te zorgen voor de fysieke en mentale gezondheid, dit in verband met het alarmerende aantal ziekten die momenteel heersen. Voornamelijk wat geslachtsziekten betreft, die in de hele wereld, volgens de laatste statistische gegevens verschrikkelijk toegenomen zijn; en in verband met de ziekten die nog in de toekomst zullen verschijnen.

De statistieken laten nog steeds zien dat roken longkanker, ademhalingsziekten en hartinfarcten veroorzaakt. De cardioloog Alfred Kershbaum heeft een onderzoek aangereikt over de invloed van roken op de toename van het vetgehalte in het bloed bij ziekten van de bloedvaten. Uit dit onderzoek is naar voren gekomen dat roken als enige verantwoordelijke oorzaak aanwezig was.

Beseffend dat de gedachtegewoonten het goede of het slechte aantrekken, zou de mens zich niet bloot moeten stellen aan kwaadaardige en schadelijke invloeden van de planeet Aarde.

Gedachten van harmonie, moraal en reinheid zorgen voor de hygiëne van de ziel. Houd het lichaam rein en verzorg het door gezonde en rationele voeding te eten. De ziektes zullen geen gelegenheid krijgen om zich te vestigen of te ontwikkelen, omdat de ziel of geest de macht heeft om alle ziektes uit het lichaam te verwijderen.

### **Vreugde tijdens de maaltijden**

De maaltijden behoren voor het hele gezin een tijd van vreugde, vrede en geluk te zijn. De gezinsbijeenkomst rond de tafel, tijdens het ontbijt of het avondeten, dient opgevrolijkt te worden met leuke gesprekken en een goede stemming. Aangename indrukken en gesprekken zorgen voor een goede werking van de spijsvertering, terwijl de onaangename een schadelijke werking hebben. Door verdriet kan de eetlust verdwijnen, schrik zorgt ervoor dat het eten in je mond blijft steken; een emotie brengt tegenwerking van de maag teweeg. Alle ziekten zijn direct of indirect verbonden met de werking van de maag, en zijn goede werking is afhankelijk van de goede werking van het organisme. Elke opwinding in het centraal zenuwstelsel in een sfeer van vreugde of verdriet, wordt onmiddellijk aan de maag doorgegeven. De reflexen zijn bijna altijd onbewust. Dat is de reden dat de meeste ziekten de maag treffen en jarenlang verborgen blijven, om zich vervolgens te openbaren als een eenvoudig maagzuur. Daarna kan iemand last krijgen van een slechte spijsvertering, en tenslotte kan er een maagzweer ontstaan, een gezwel in de twaalfvingerige darm, of zelfs kanker!

Om te zorgen dat de maag de voeding goed kan opnemen en met gemak kan verteren, met de medewerking van de maagsappen, is het nodig dat de maaltijd in alle rust genuttigd wordt, zonder zorgen, slecht humeur of onrust. Een treurige gedachte is voldoende om de

spijsvertering te verstoren. Door onze psychische toestand worden de maagsappen heel erg beïnvloed. Terwijl vreugde en een goed humeur de spijsvertering op gang brengen en activeren, belemmeren verdriet en slechte gedachten zijn activiteiten. De gesprekken aan tafel moeten licht zijn; en geen betrekking hebben op ernstige onderwerpen die de hersenen kunnen belasten, waardoor het bloed dat bestemd is voor de werking van de spijsvertering, niet naar de hersenen omgeleid wordt. Gedurende de maaltijden moet er niet gelezen worden noch gepiekerd worden over moeilijkheden. Gesprekken over ziekten, dood, tegenspoed en ongevallen, moeten vermeden worden. Naar de radio luisteren of naar een televisieprogramma kijken is eveneens af te raden. Een andere verwerpelijke gewoonte die onhygiënisch en zelfs afstotend is, is roken tijdens of na de maaltijd. Roken of alcohol verzwakken de mentale gezondheid en storen de spijsvertering. Laten we vreugdevol zijn tijdens de maaltijden! Dit is het enige moment waarop de familie zich verenigt. Dit aangename fysieke tijdstip moet een echte spirituele harmonie zijn. Ruzies of klachten, berispingen, of norse gezichten zijn uit den boze, zodat iedereen een vreugdevol en gelukkig moment kan beleven. Waar vreugde en geluk heersen is geen plaats voor ziekten noch stoornissen. Vreugde is het beste medicijn voor een gezin.

### **De ziekten van de ziel**

Zoals er fysieke ziekten bestaan die typerend zijn voor de planeet Aarde en vaak het gevolg zijn van de vrije wil van ieder mens, zijn er ook geestelijke ziekten, welke verstoren, in bezit nemen, en morele en diepe littekens achterlaten. Deze littekens dragen bij aan de spirituele stilstand en spirituele vertraging van de mens.

Het spreekwoord: “Wat je denkt, trek je aan,” is helemaal juist. Gedachten zijn een machtige en een heel gevaarlijke kracht, wanneer ze slecht gebruikt worden. Door goed of slecht gebruik, kunnen goede daden of fysieke en psychische stoornissen ontstaan. Het Christelijk Rationalisme leert dat de macht van het denken, de fysieke en de mentale gezondheid beschermen. De geest oefent een aanzienlijke invloed over het lichaam uit, materie en geest zijn verenigd door fluïde schakels die in wezen niet zouden moeten breken. Maar deze schakels breken soms af, snijden zich stuk, als gevolg van de geestelijke verzwakking door besluiteloosheid, door onachtzaamheid en door slecht gebruik van de vrije wil. Een verzwakte en verwarde geest, geeft zich over aan negatieve gevoelens, zoals woede, jaloezie, slecht humeur, kwaadwilligheid en haat. Deze zetten zich om in ernstige ziekten, waarbij hij door een geest in bezit kan worden genomen, en zo tot krankzinnigheid kan leiden. Aangezien de gezondheid van het lichaam heel hecht verbonden is met de gezondheid van de ziel, zijn er geen psychische openbaringen die zich niet laten voelen in het organisme. Hierdoor is het heel erg duidelijk dat deze negatieve gevoelens tot uiting komen in het fysieke lichaam. Dit door middel van fluïdumvibraties via het zenuwstelsel. Woede is af te lezen aan iemands gezicht en het veroorzaakt bloedaandrang en bleekheid. Jaloersheid maakt de mens neerslachtig, vernedert de mens, en maakt hem verdrietig omdat deze niet succesvol is en niet in dezelfde maatschappelijke positie verkeert als zijn medemens. Jaloersheid versuft de mens, het maakt hem minachtend. En dan is de mens te vergelijken met elk irrationeel wezen dan ook. Door slecht humeur wordt de mens asociaal, grof en onbeleefd. Kwaadwilligheid brengt vijandigheid teweeg, maakt de mens onsympathiek, en is het gevolg van iemand met een slecht karakter. Haat is een gevoel van rancune, van woede en een menselijk wezen dat te kampen heeft met deze morele blessures, is in staat zijn medemens pijn te doen en te vernietigen, door middel van zijn gedachten. Want wij beschikken allemaal over een intieme kracht, een uitstralingsvermogen. Wanneer wij deze kracht voor het goede toepassen ontstaan er prachtige dingen, maar wanneer het voor het kwaad wordt gebruikt, kunnen er rampzalige en behoorlijk schadelijke gevolgen teweeg worden gebracht. Een ziek lichaam weerspiegelt een zieke ziel. Het laat zien dat moreel lijden het organisme verzwakt, het maakt bepaalde

organen krachteloos, en het bezorgt het lichaam een voortijdige ouderdom. De onaangename en treurige emoties maken het organisme vatbaar voor ziekten, terwijl de aangename gevoelens de gezondheid en het welzijn bevorderen. Het grootste deel van de ziekten hebben als oorzaak een zenuwstoring, een slecht geleefd psychisch leven, en een ontregeld leven.

Sommige van deze ziekten worden veroorzaakt door een verslaafde geest, door een ontwricht leven, met overdreven zucht, zorgen en denkbeeldige ziekten.

Laten we optimistisch zijn, het leven onder ogen zien zoals het zich voordoet, vrij van eigenwaan en vooroordelen. Tegenover onze medemens moeten wij geen wrok, haat of jaloezische gevoelens hebben. Laten we ons blijven herinneren, dat veel mentale ziekten hun oorsprong hebben in het verkeerd leiden van het leven, zonder moreel evenwicht. We moeten trachten de juiste weg van het leven te volgen, en vreugde te blijven voelen om verder te leven. Niet de vreugde van materiële genoegens, maar de vreugde voelen die de mens de buitengewone vermogens bezorgt om zichzelf te kunnen overwinnen, en een leven te leiden binnen de christelijke principes en eerbare gevoelens.

### **De vijanden van het geluk**

Aan de hand van de beelden die wij op het nieuws te zien en in de kranten te lezen krijgen, is het lastig om te bepalen welke weg we moeten volgen, en wat de toekomst ons zal brengen. De planeet Aarde leeft in constante omwenteling, en onder grote stoornissen, en dit is de reden dat er geen vrede is en dat we geen geluk kennen.

Gelijk heeft de befaamde schrijver, spiritueel leider en filosoof Luiz de Souza, als hij in zijn boek "Het geluk bestaat" beweert: "het werkelijk, ware en aanhoudend geluk op Aarde is pas mogelijk na een algemene spiritualiteit. De spirituele tekortkoming van de wereld is een duidelijk getuigschrift voor degenen die kunnen zien." En meer: "Het geluk kan niet bestaan zonder gezondheid." En wij voegen daaraan toe: de vijanden van het geluk zijn angst, zorgen, het bijgeloof en de onwetendheid. Om gelukkig te zijn moet de mens altijd een goed geweten hebben. Wanneer angst, lafheid en vrees hem verontrusten, wanneer de zorgen hem onrustig, ongeduldig maken en hem irriteren, kan de persoon niet gelukkig zijn. Een verlegen, zwak en angstig iemand kan sterk en zelfverzekerd worden; in zichzelf gaan geloven, als hij zijn mentale eigenschappen goed ontwikkeld. Wanneer hij goed gebruik maakt van zijn vrije wil, en het ongeduld en de ongerustheid overwint. Veel mensen leven in constante angst voor onaangename dingen. Zij denken alleen maar aan het slechte, aan tegenslagen. Ze beschouwen zichzelf minderwaardig ten opzichte van andere mensen. Ze hebben een minderwaardigheidscomplex, zijn laf, vernederen zichzelf, en hierdoor kunnen ze nooit gelukkig zijn. Wij moeten trachten de omgeving waarin we leven onder controle te houden, en niet vergeten dat onze mentale vijanden in onszelf leven. Deze vijanden roepen wij in onze verbeelding op. Wij creëren dit door onze zwakke en slecht gestuurde wil, en door onze gedachten op de verkeerde wijze te gebruiken. Wij hebben al eerder beschreven dat vrees, angst en bezorgdheid een slechte invloed hebben op de bloedsomloop. Ze stoppen het zenuwstelsel, ze zorgen voor grijze haren en voor rimpels op het gezicht. Terwijl de bloedsomloop bevorderd wordt door alles wat ons plezierige emoties bezorgt, en ons gelukkig maakt.

De obsessieve angst en de ziekelijke zorg vol manieën, zijn vruchten van de verbeelding, de ware vijanden van het geluk.

Veel zorgen, voorzichtigheid en vrees hebben geen reden van bestaan, intussen plagen ze de hele mensheid.

Het bijgeloof en de onwetendheid vernietigen ook het geluk van veel mensen.

Een bijgelovig individu verbeeldt zich, hij creëert dingen die niet bestaan en is bang voor alles, leeft in paniek, is verstoord, bezeten en kan geen geluk hebben.

De onwetendheid, het gebrek aan kennis over de reële dingen van het leven, is tot nu toe de grootste factor voor de toestand waarin de mensheid zich nog steeds bevindt, het ware materialisme.

De spirituele ontwikkeling van de planeet Aarde is nauwelijks vooruitgegaan. Datgene wat er ontbreekt is spiritualiteit. De spirituele vooruitgang heeft de materiële vooruitgang niet bijgehouden. Men leeft en denkt alleen aan de materie en het lichaam.

Het is Luiz de Souza die in zijn geciteerde werk ons vertelt: “De onwetendheid weerspiegelt de duisternis, de blindheid en een sterke beperking. Om zich gelukkig te voelen moet de geest Licht vinden: Het Licht van de Waarheid, van de Liefde en van de Wijsheid”.

Zodra verlichting is bijgebracht aan de mensen, en zij elkaar begrijpen binnen de spirituele principes, zal het menselijk leven anders zijn. Er zullen geen oorlogen meer zijn en iedereen zal in vrede leven en gelukkig zijn. Door de menselijke onwetendheid te bestrijden, zullen wij niet toestaan dat de bronnen van zorg, onderdrukking en angst ons infiltreren. Wij moeten altijd een goede fysieke en mentale toestand blijven houden, zodat deze vijanden nooit onze geest en ons lichaam binnen kunnen dringen. Het volmaakte en volledige geluk komt voort uit de juiste manier van denken en handelen. Het komt tot stand door onze ervaringen, onze gedachten en daden. Het volledige geluk is aanwezig in onszelf.

### **De weg naar de waanzin en de dood**

De mensheid heeft verlichting en spirituele voorbereiding nodig om weerstand te kunnen bieden tegen de heftige storm van waanzin, dat de gevaarlijkste pest van de eeuw en aller tijden zal zijn. Hiertegen zal de medische wetenschap geen geneesmiddel hebben, verklaarde Luiz de Mattos tientallen jaren geleden.

Oorlogen zullen doorgaan. Bloedbaden, honger en de pest zullen vreselijk zijn. Grote veranderingen zijn voorspeld. De honger, de werkloosheid, de armoede en het geweld van heden is al een teken van wat ons te wachten staat in de toekomst. De morele uitwerking op de mensheid van oorlogen en de pest zullen zo erg zijn, dat mensen met een zwakke geest krankzinnig zullen worden. In de nabije toekomst zal er een soort krankzinnige pest heersen, zoals deze ziekte in de 14<sup>e</sup> eeuw in Europa rondwaarde onder de naam “De Zwarte Dood.” De Franse Dr. Guy de Ghaulic was getuige van deze epidemie en beschreef dat als iemand besmet werd deze binnen drie á vier dagen zou sterven. Hij zegt:

“De zieken overlijden zonder enige aandacht of hulp. Ze werden begraven zonder troost van de familie. De ouders werden niet door hun kinderen bezocht noch deze door de ouders. De liefdadigheid was verdwenen en de hoop bestond niet meer.” Deze “zwarte pest” heeft meer mensen gedecimeerd dan de ergste oorlog uit het verleden. Het leven is van strijden, onderzoekingen en onophoudelijk werk, maar van reële dingen van het leven wil niemand wat weten. Vandaar al dat geweld op de wereld, dat steeds meer onderworpen is aan het lagere astraal en de misdaden, die zich dagelijks vermenigvuldigen. Dit tijdperk is van erotiek, verslavingen, verwoesting van de jeugd en van de familie.

De Pan-Amerikaanse Organisatie van de gezondheidszorg vraagt, in zijn verslag betreffende het jaar 1983, de aandacht van alle Amerikaanse landen in verband met het toenemende gebruik en het legaliseren van drugs. In een bepaald fragment wordt vermeld dat: “In sommige landstrekken heeft overmatig drugsgebruik een zodanig niveau bereikt, dat het als gewoon beschouwd wordt.” Het gebruik van drugs of toxica bedreigt de gehele menselijke beschaving. De verdovende middelen of drugs tasten niet alleen het mentale vermogen aan, maar ook de lever, de nieren en het gezichtsvermogen. Deze middelen vernielen het leven, brengen de jeugd tot zelfmoordpogingen, en jonge meisjes tot verderf. Marihuana is een middel met een verlamme werking, dat verslavend werkt net als opium. Dealers slagen erin deze middelen zelfs voor de deur van scholen te verkopen. Cocaïne, heroïne, en LSD zijn drugs met ernstige gevolgen. Het gebruik hiervan leidt tot asociaal en agressief gedrag. Onder

invloed van deze middelen hebben er barbaarse misdaden plaatsgevonden, families uitgemoord en kinderen gemarteld.

De onachtzaamheid van de internationale verdragen van drugscontrole, zal ertoe bijdragen dat de toekomstige generatie voor een groot deel uit misdadigers en krankzinnige mensen zal bestaan.

Deze ontregelingen zijn het gevolg van het inbezitnemende materialisme. Wanneer de mens luistert naar zijn dierlijke instincten, maakt hij een schuilplaats vrij voor de geesten van het lagere astraal. Deze nemen hem in bezit, en zullen hem krankzinnig maken; de epidemie van de toekomst!

### **De aangeboren krachten van de geest**

De Doctrine, het Christelijk Rationalisme, leert ons dat de geest kiest en bepaalt wat hij zal meemaken gedurende zijn verblijf op Aarde. Dit vindt plaats wanneer hij nog in zijn astrale wereld is, voordat hij zijn fysieke lichaam vormt. Hierbij worden onvoorziene gebeurtenissen, die ons allemaal kunnen overkomen, buiten beschouwing gelaten. Hij bekleedt zich met belangrijke eigenschappen zoals de verschillende intuïtieve, auditieve en visuele vermogens, de vrije wil en machtige krachten zoals het denken, de wilskracht en andere krachten die voor ons nog onbekend zijn. Met deze attributen incarneert hij, en kiest hij de vader en de moeder, en het land waar hij zijn verplichtingen zal vervullen en zijn plichten zal nakomen, zodat hij een grote vooruitgang boekt en evolueert.

Als hij goed gebruik maakt van deze eigenschappen, dan zal hij zijn taken goed uitvoeren. Maar het komt vaak voor, dat als de geest eenmaal in bezit is van zijn fysieke lichaam, hij zich volledig laat gaan in ijdelheid, luxe en pronkerij. Hij laat zich meeslepen door sociale vooroordelen en vergeet de verplichtingen die hij in zijn astrale wereld op zich nam.

Als de geïncarneerde geest gebruik zou maken van al zijn krachten in verovering van de innerlijke vrede, de levensvreugde, de mentale en fysieke gezondheid, dan zou het menselijke bestaan anders zijn. De mensen zouden elkaar op een meer rationele wijze beter begrijpen. De krachten of spirituele energieën zijn zo machtig, dat de mens nog niet in staat is om deze te begrijpen. De grote intuïties, de psychische fenomenen, de genezing van vele ziekten, de ingevingen, het ontkomen aan een ongeluk, de zogenaamde verlichte ideeën en de wonderen (die niet bestaan), zijn gewone reacties en natuurlijke fenomenen. Deze verschijnselen bestaan dankzij de krachten en de spirituele energieën. Ieder van ons bezit deze krachten of energieën maar er zijn weinig mensen die weten hoe ze hiervan profijt kunnen hebben. De meeste mensen verwaarlozen deze attributen zonder hier enig belang of waarde aan te hechten. Hierdoor ontstaat een onrustig en treurig bestaan voor velen. Iemand die. De ziel heeft dus alle kracht om de ziekten uit het lichaam te verwijderen.

Wij zijn waarlijk reservoirs van aangeboren energie die nog in een verborgen en onontwikkelde toestand verblijft. Wij hebben het benodigde evolutiepeil nog niet bereikt om goed gebruik te maken van de verborgen krachten van onze geest.

Deze psychische energie wordt al door sommige menselijke wezens gevoeld, maar voor de meeste bevindt het zich nog in embryonale staat. Een onbeheerst leven, woelig, onzeker, vol struikelblokken en onvoorzienbare gebeurtenissen, van strijden zonder glorie – dit alles stoort de geest zodanig, dat hij ongeschikt en onvermogen wordt om gebruik te kunnen maken van zijn energie.

Iedereen bezit in zijn innerlijk, heel diep in zichzelf, deze reserves. Vanuit deze psychische krachten, indien wij ons van hun bestaan bewust worden, en afhankelijk van ons evolutieniveau, moeten wij zoveel mogelijk goed gebruik maken van deze krachten en vertrouwen in onszelf hebben.

Hoe sterker de mens moreel gesproken is, hoe meer vertrouwen hij in zichzelf zal hebben, in zijn vermogens en hoe zekerder hij zal zijn van zijn overwinning.

Tijdens de grootste moeilijkheden in het leven moeten wij ons altijd richten tot onze innerlijke, verborgen krachten, die zich in onze geest bevinden, zodat wij ze kunnen ontwikkelen en vol energie gebruiken. Een energiek mens kan deze energie op het juiste tijdstip opwekken en weet deze te benutten zodat hij elk obstakel in het fysieke leven kan overwinnen.

### **De uitstralingen zijn geen smeekbeden noch hebben ze religieus karakter**

De uitstralingen die dagelijks op het juiste tijdstip, exact om 7.00 uur en 20.00 uur, uitgeoefend worden door de christelijk rationalisten, hebben geen religieuze bedoelingen en mogen niet in verwarring worden gebracht met smeekbeden of gebeden. Dat wil zeggen dat degene die deze uitoefent niet begunstigd, noch beschermd zal worden door de geesten.

De wetten die het Universum besturen zijn onveranderlijk en waar deze heersen, zal geen gunst noch bescherming bestaan. Hun doelstelling is de mentale hygiëne, en zij streven naar de spirituele gemeenschap van de mens met het oneindige, onsterfelijke leven. De gemeenschap van het individu met het Geheel, door middel van spirituele vibraties van elk wezen, is weldadig en onschatbaar.

### **Uitstralingen die door het Christelijk Rationalisme worden toegepast**

#### **UITSTRALING “A”**

##### **AAN HET HOGERE ASTRAAL**

“Grote Focus! Scheppende Kracht!

Wij weten dat het universum bestuurd wordt door natuurlijke en onveranderlijke wetten, waaraan alles onderworpen is.

Wij weten ook dat door studie, het redeneren en het lijden als gevolg van de strijd tegen de slechte gewoontes en de onvolmaaktheden, de geest verlichting en een hogere evolutie bereikt.

Beseffend wat ons te doen staat en vastbesloten om onze vrije wil in te zetten voor het goede, richten wij onze gedachten op de Hogere Geesten, zodat zij ons kunnen opnemen in hun licht en uitstraling, waardoor wij de nodige kracht zullen ontvangen om onze plichten te vervullen.”

#### **UITSTRALING “B” – (Grote Focus):**

“Grote Focus! Leven van het Universum!

Wij zijn hier en richten onze gedachten op de Hogere Krachten, zodat het licht in onze geest ontstoken wordt en wij ons bewust worden van onze fouten, deze kunnen herstellen en het kwaad vermijden.”

## DE BETEKENIS VAN DE UITSTRALINGEN

De uitstralingen aanbevolen door het Christelijk Rationalisme vormen een eenvoudige mentale voorbereiding. Ze hebben echter geen waarde als degenen die ze beoefenen niet trachten hun betekenis goed te voelen.

Om het doel van de uitstralingen beter te bereiken zullen wij elke zin toelichten:

### UISTRALING “A”:

#### Aan het Hogere Astraal

#### Grote Focus! Scheppende Kracht!

Aangezien het Hogere Astraal betrekking heeft op de gebieden waar de vibraties boven het lagere astraal uitkomen, omschrijven de uitdrukkingen de richting van de uitstralingen. Grote Focus en Scheppende Kracht zijn de symbolen van de lichtgevende Absolute Scheppende Macht, waarvan wij allemaal integrerende delen zijn. Daarom beschikt het over een vermogen van harmonieuze vibratie met die Focus, waaraan zij voortdurend verbonden zijn met de geesten van het Hogere Astraal door middel van overeenkomstige vibraties.

**Wij weten dat het universum bestuurd wordt door natuurlijke en onveranderlijke wetten, waaraan alles onderworpen is.**

Dit is een categorische bevestiging, die aangeeft dat degenen die de uitstralingen doen, verlicht zijn over de Waarheid en de gedachte steunen dat er geen toeval bestaat in het Universum. Noch het onvoorzien, want alle feiten volgen een algemeen bevel, volgens vooraf genomen besluiten van oorzaak en gevolg. Hierdoor zit er achter elke gebeurtenis een reden, meteen helder of verborgen, waartegen niemand in opstand kan komen. Bovendien werden de wetten die het Universum besturen, ontworpen alleen voor het goede, voor de vooruitgang, evolutie. Hoewel, door de pijn, waarvan men niet in staat is de oorzaak te begrijpen, kan het voorkomen of erop lijken dat het lijden, dat men ondervindt, onterecht is.

**Wij weten ook dat door studie, het redeneren en het lijden als gevolg van de strijd tegen de slechte gewoontes en de onvolmaaktheden, de geest verlichting en een hogere evolutie bereikt.**

Niemand kan de studie van spirituele kwesties ontlopen; hiervoor is nodig een goede gestuurde rede. Als men op de hoogte gebracht wil worden over de illusies van het aardse leven, dan kan men op deze manier voorzorg nemen om het slechte pad niet te bewandelen. Het is door het lijden, wegens inspanningen die iedereen behoort te doen om de criminele gemakken niet te benutten, zodat men weldoener wordt. En op deze wijze de geest zijn spirituele eigenschappen kan laten groeien en dit geopenbaard wordt in progressieve verlichting en logische volgende evolutie.

**... beseffend wat ons te doen staat...**

Het is de verklaring die het gevoel vertaalt van verantwoordelijkheid, wat het vervullen van

onze dagelijkse plichten betreft, die met zoveel mogelijk begrip en voorbeeldige inzet geopenbaard dienen te worden, waardoor voldoening wordt gegeven aan ons eigen geweten.

**..en vastbesloten om onze vrije wil in te zetten voor het goede..**

Het is de verplichting die men aangaat, met zichzelf, om niet slecht te handelen. Want zonder dit voornemen zullen de deuren waar slechte gedachten binnen kunnen komen niet gesloten zijn. De vrije wil is toegestaan aan degene die redeneert om uiteindelijk het goede te doen; maar door een gebrek aan spirituele verlichting ontstaan er afwijkingen en misdrijven. Niemand kan zijn medemens benadelen zonder te kampen te krijgen met pijnlijke gevolgen van de wet van het verkeerde gebruik van de vrije wil.

**...richten wij onze gedachten op de Hogere Geesten,**

Aangezien het doel is contact te houden met het Hogere Astraal, met Geesten van het Licht die zich daar bevinden, worden de uitstralingen tot deze Geesten gericht. Het doet er niet toe om welke het gaat, want ze worden allemaal door een wens gedreven, namelijk: de evolutie bevorderen. Dit gemeenschappelijk punt verenigt allen die geïntegreerd zijn in de stromen van het goede, en daarom zijn de uitgesproken uitstralingen schakels die zich verbinden met de spirituele krachten.

**...zodat zij ons kunnen opnemen in hun licht en uitstraling,...**

Zoals het ijzervijlsel, dat aangetrokken wordt door de magneet, onder invloed blijft van de magnetische aantrekkingskracht, blijven mensen, die verenigd zijn door de vibraties aan de Geesten van het Hogere Astraal, op dezelfde wijze verbonden met hun licht en fluïdum. Het is dus nodig dat men niet vergeet dat wij allemaal geïntegreerde deeltjes zijn van de Universele Kracht. En dat hoe meer evolutie deze deeltjes hebben bereikt, hoe meer spirituele kracht kan worden geopenbaard. Het zijn de Hogere Geesten die beschikken over voldoende ontwikkelde Kracht om weldadige vibraties, in de vorm van licht en energie, over te brengen aan de mens.

**...waardoor wij de nodige kracht zullen ontvangen om onze plichten te vervullen.**

De geopenbaarde wens van de mens om de plichten te vervullen wordt geëerd met groot respect vanuit het geweten, omdat het zich bevindt binnen het kader van de ontvangers van de natuurlijke en onveranderlijke wetten, en daarom verdient het de hartelijke steun. De inzet die een ieder in stand behoort te houden, in die zin dat men het beste doet om zo goed mogelijk zijn plichten te vervullen, behoort een continue aspiratie te zijn die zich herbevestigt in elke uitgesproken uitstraling. Dit heeft de gave om de geest te versterken in de strijd van het leven.

## **UITSTRALING “B”-(Groot Focus)**

### **Grote Focus! Leven van het Universum!**

Deze aanroeping maakt de mens bewust van het feit dat de Scheppende Kracht ook leven is, zoals het in het gehele Universum doordringt. Het leven is werkelijk overal aanwezig en datgene wat men de naam dood heeft gegeven is slechts een verandering in de toestand van het materiele lichaam, dat onderhevig is aan chemische wetten en overgaat tot ontbinding, wanneer de geest het lichaam verlaat. Het Leven in het Universum is, dus, een uitdrukking die bevestigt dat het Universum vol van intens Leven is vanuit de Grote Focus.

### **Wij zijn hier en richten onze gedachten op de Hogere Krachten,**

Zoals eerder is aangegeven, het doel is contact maken met het Hogere Astraal, waar de uitstralingen op gericht zijn.

**...zodat het licht in onze geest ontstoken wordt en wij ons bewust worden van onze fouten, deze kunnen herstellen en het kwaad vermijden.**

Wij weten dat de gewenste verlichting ervoor kan zorgen dat ieder mens zich bewust wordt van zijn fouten, van zijn falen, van zijn onvolmaaktheden, als uitgangspunt om deze te herstellen en om te voorkomen dat ze herhaald worden.

Zoals u ziet, de uitstralingen zijn niet een opsomming van woorden om automatisch herhaald te worden, maar bevatten een verheven spirituele betekenis. Zij bevatten in essentie een instructieve samenvatting van het CHRISTELIJK RATIONALISME. Het zou niet mogelijk zijn om meer te zeggen in heel weinig woorden, zodat deze in het geheugen bewaard worden. Doe in het dagelijkse leven wat er wordt aanbevolen en alles zal goed gaan. Wanneer de uitstralingen verheven worden met overtuiging, bereiken ze, onveranderlijk, het doel. En de ontvangende Krachten waar men zich naar toe wendt, vangen de vibraties op. Hoewel ze geen gebeden zijn, zijn het dus openbaringen van zielen die met elkaar proberen af te stemmen.

De herhaling van de uitstralingen van Psychische Reiniging thuis, gedurende 5 minuten, is noodzakelijk voor de fixatie en coördinatie van de gedachten van de mensen die uitstralen. Zij geven aan het Hogere Astraal de gelegenheid om de omgeving, waar zij zich bevinden, en de deelnemers zelf te reinigen.

\*\*\*\*\*

## Adressen van Christelijke Rationalistische Huizen in Nederland & België:

Filiaal Lombardkade  
Lombardkade 43-A  
3023 HJ ROTTERDAM  
Voorzitter : Vitorino Chantre  
Tel: 010-4147720  
E-mail: [credentor@tiscali.nl](mailto:credentor@tiscali.nl)

Filiaal Coolhaven  
Coolhaven 140/142  
3024 AL ROTTERDAM  
Voorzitter: João Ricardo Lopes  
Tel: 010-4856613

Filiaal Den Haag  
Zonneoord 134  
2544 KJ Den Haag  
Voorzitter: Joaquim A. Neves  
Tel: 070-3233118  
E-mail: [janeves@casema.nl](mailto:janeves@casema.nl)

Filiaal Amsterdam  
Korte Koningsstraat 31  
1011 EZ Amsterdam  
Voorzitter: Horácio Medina  
Tel: 020-6911732  
E-mail: [h.medina@chello.nl](mailto:h.medina@chello.nl)

De Nederlandse website: <http://www.racionalismo-cristao.org.br/dutch/>

BELGIË:

Borgerhout  
Kattenberg 108  
2140 Borgerhout ( Antwerpen) – BELGIË  
Voorzitter: Mário P. da Paixão  
Tel: 00323 2332792